

ケアハウス長寿苑

# 素敵な笑顔 ベストショット

ケアハウスで過ごされている皆さまのとっても素敵な笑顔で  
私たち、元気をもらっています。



# 六尾だより

題字

M 様

(グループホーム六尾の郷)

第32号

発行

社会福祉法人長寿会

泉南市信達六尾547

TEL.072-483-7260

www.chojukai.or.jp



ケアハウス長寿苑で過ごされている皆様は、本当にいつも元気で素敵な笑顔をしてられます。普段からカメラを持ち歩いている訳ではないので、行事などから抜粋させていただくほんの一部の写真ですが、「これぞベストショット」です。普段から笑顔の入居者様もいらっしゃればカメラを向けると笑顔を見せてくれる入居者様もおられます。やっぱり笑顔を見ると誰でも元気が出てきますよね。写真に写っている入居者様の中には以前はほとんど笑う事もなかったけれどケアハウスに入居してからよく笑うようになったと御家族様から喜んでいただきました。当然、本人様も「一日を大切に笑って過ごせるようにしています。」と喜んでおられます。

私たち職員も、皆様の笑顔を見る事で日々、元気付けられています。これからも入居者様の素敵な笑顔がたくさん見られるように、サポートさせていただきます。



特別養護老人ホーム 六尾の郷

# 縁の下の力持ち

## ①フットレストカバー

みなさんこんにちは。

毎日、洗濯場で70人分の洗濯から始まり、入浴の着替えの準備など様々な業務がある中で、いつも細かい所まで気が付き声を掛けてくれる、職員の力強い味方、ケアワーカーです。



今回はなんと！！お得意の編み物で、素晴らしいものを製作したのでご覧ください。

お気づきかと思いますが、最近、車椅子のフットレストがカラフルに変身しているのです。

利用者様がフットレストの上げ下げで怪我をされないようにと、カラフルな毛糸で一つ一つ編みました。

利用者様も、カラフルなフットレストを見て、心も軽やかに車椅子に座るのが楽しくなった様に感じます。

通常の業務以外でも利用者様の為に、一つ一つ丁寧に心を込めて編まれたフットレストカバー、利用者様にもその温かい気持ちがきっと伝わっていると思います。



## ②体位交換時の補助具（クッション）

普段ベッド上で過ごす事が多い利用者様にとって、寝る体勢はとても重要です。長時間同じ箇所を圧迫し続けると、その部分が赤くなったり、皮膚が弱くなり、褥創（床ずれ）の原因になります。その為、日中・夜間共に体の向きを変える体位交換を行っています。利用者様の背中や足の間など、その人に合った補助具（クッションやタオル）を使用する事で褥創予防と安楽な姿勢で寝れるように努めています。

つい最近、新しい既製品の補助具を購入してもらい、使用していますが、利用者様一人一人身長や体格も違います。その人に合った補助具を…とケアワーカーが手作り補助具を作成しました。



手作りクッション

既製品クッション

少し硬くて重たい（愛情のたっぷりつまってます）ですが利用者様が快適に過ごして頂けるようにと願いを込めて、夜な夜な裁縫作業を頑張りました。

私達は利用者様の笑顔を大切に、心のこもった温かい介護を目指しています。また、六尾の郷にはまだまだ沢山の「縁の下の力持ち」が存在しています。これからも私たちは職員一丸となり利用者様への想いを形に、一日一日を大切にしていきます。

あっとほーむ六尾の郷

# 家族様・民生委員様と 一緒にレクリエーション

小規模多機能型居宅介護（あっとほーむ六尾の郷）は地域密着型のサービスの一つで、泉南市役所、泉南市地域包括支援センター、地域の民生委員様、家族様を交えて運営推進会議を年に6回開催しています。会議では、皆様よりアドバイスをいただき、利用者様が過ごしやすい環境づくりを目指したいと思っております。

当初運営推進会議とされていましたが、身近に感じられる「あっとほーむ六尾の郷報告会」と名前を変えより多くの家族様の参加を望んでいます。

## 〈会議での報告内容〉

- ・運営状況
- ・事故報告
- ・行事報告

（買い物サロン、秋まつり  
その他季節ごとの行事）

報告をするにあたり写真だけでは行事レクリエーションの様子が伝わらないと意見をいただき、家族様、民生委員様に報告会の後に一緒に参加していただく様になりました。

あっとほーむ六尾の郷報告会の後、ほた餅や風鈴を、利用者様と共に作っている様子です。

## 〈ほた餅作り〉

3月17日

家族様、地域の方々と一緒に交流を持ち、利用者様は少し緊張されながらも良い表情で、ほた餅を作って下さいました。  
ご自分で作って食べるといふ楽しさもあり、賑やかにそして真剣に手の中でほた餅を丸めておられました。



昔取った杵柄



## ゆうらゆうらと涼しげ



## 〈風鈴作り〉

7月21日

ペットボトルの上の部分を使い、利用者様が個性豊かに、花や星、又、スパンコール、柄テープなどで飾りつけし、短冊と鈴をたこ糸でつけ完成しました。

細かい作業でしたが利用者様も真剣に根気よくオリジナル風鈴が出来たと喜ばれ自宅に飾っていただける様に、持ち帰られました。あっとほーむにも沢山飾っています。



完成!

あっとほーむ六尾の郷報告会（運営推進会議）は奇数月第三火曜日に開催しています。

グループホーム六尾の郷では4月からクラブ活動を本格化させました。毎週木曜日に  
行っています。

おもな活動は全部で4種類あり、手芸クラブ、料理、音楽、書道です。

手芸クラブは毎月、居室で飾れる壁掛け等を作っています。料理クラブは皆で手作りでおやつを作ろうという事で行っています。音楽クラブは体操も取り入れて普段の運動不足解消に一役かっています。たまにカラオケが入ったりもしています。

書道は季節の言葉や好きな言葉を書いていただいています。

「寝ている方が楽よ」と言っていた方も、

クラブしますよ」の声掛けにへ

ッドから起き上がり、熱心に参加してく

ださったりと徐々にではありませんが、入居者様の中にも浸透していつ

ているように感じます。

日常生活にいろいろと楽しみを提案出来るようにクラブ担当者も頑張

って企画していきます。

廊下や居室に作品は展示して

ありますので、ぜひ見に来て下さ

## クラブ活動を 紹介します

グループホーム 六尾の郷



書道クラブ



手芸クラブ



音楽クラブ



料理クラブ

### グループホームいすみ

### レクリエーションを気分転換

グループホームいすみで行っているレクリエーションを紹介します。レクリエーションという言葉に馴染みのない方もいらっしゃるかもしれませんが、気晴らし、休養という意味の言葉で、主に余暇に行う娯楽活動などを指します。気分転換になるだけでなく、遊びながら頭や体を使うことで身体機能の維持・向上も望めます。入居者の皆様の親睦をはかるのにも役立ちます。



風船バレーで和気あいあい

風船バレーは難しいルールがなく、座ったままでできるのも多くの方が参加しやすい遊びの一つです。A様は手の長さを活かして高所からサーブを決められ、G様は「わたし元バレーボール部やねん」と力強く打ち返します。いつもは無表情なY様も風船バレーのときは笑顔が多く、嬉しそうです。O様は手を出さずじっと見ておられるので、あまり参加したくない気分なのかな?と思っていたら、突然レシーブを決められました。慎重に機会をうかがっておられたんですね。

ぬり絵は好き嫌いがかかれるので、興味のある方におすすめています。お好きな方は長時間でも集中して取り組まれています。お手本の絵がある方が塗りやすいようです。ご自分で色を



ぬり絵が大好きなお二人

選ぶのは難しいよ  
うで「こんな  
色にしたらい  
い?」と職員に相  
談しながら決めて  
おられます。

ように一人で歌うのは恥ずかしいという方が多く、一緒に歌唱する方が参加しやすいようです。歌わないで手拍子だけされる方もいます。七十代の方と九十代の方では世代差もありませんので、広く知られている曲を選びます。「りんごの唄」や「お富さん」などが歌いやすいようです。



そーっと慎重に積んでいます



ここに入れても大丈夫かな?とドキドキ

皆様の体調が良く、職員が十分に見守りができる時間があると、きに行っています。入居者の方々はそれぞれ身体能力や理解力に個人差がありますし、好みもそれぞれ違いますので、同じことをしても積極的に参加される方とそうでない方がおられます。どんなことをすれば喜んでもらえるのか、どんな風にすれば皆様に参加していただけるのか思考錯誤しています。皆様が楽しく参加できるように新しいレクリエーションも考えていきたいと思っています。

もっと!

泉南市地域包括支援センター 六尾の郷

## ええ町 マップ作り

in

## 地区ケア会議

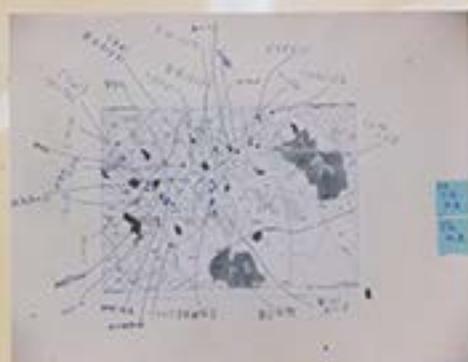
生活支援サービス体制整備事業の一つの取り組みとして、現在、地区ケア会議の中で相談協力員、福まちサポートリーダーの方々にご協力いただき「もっとええ町（地域資源マップ）」を作成しています。今回はテーマを「食」に限定し、「店編」「サービス編」「助け合い編」「あったらいいな編」とカテゴリー別に地域の食に関する情報を全6回で地図に落とし込む作業を行っています。



参加者の方には毎回、事前に用紙をお配りし、知っている情報を記入して持参いただいております。さすが、日頃様々な活動をしてられる方ばかりなので、あまり知られていないような地域の情報を教えていただき、マップが完成しつつあり楽しみになってきました！マップが完成した際には、泉南市全域でこのようなマップ作りが広まればという願いも込めて「おひろめ会」を予定しています！

こんな感じ

マップは随時更新できるようにデータ化し、必要に応じて気軽に活用できるものになりたいと考えています。



「食」のマップが完成すれば、その後は「つどいの場」をテーマにしたマップ作りに取り掛かる予定です。今後はさまざまなテーマでマップ作りを行い、ちょっと困ったときに頼りになるツールとして活用していただければと思います。

デイサービスセンター六尾の郷

# デイサービス スタッフ紹介

デイサービスセンターでは現在  
9名のスタッフが働いています。  
今回はデイサービスの職員を  
紹介させていただきます。  
コメントにも注目して下  
さいね！

熱い大黒柱！！  
F主任



笑顔でおもてなし！  
Yケアワーカー



デイサービスのお笑い芸人！  
Uケアワーカー

デイの頼れるお姉さん！  
Fケアワーカー



歌って踊れる看護師！  
M看護師

思いやりは負けません！  
Kケアワーカー

いつも全力疾走！  
Oケアワーカー



デイの何でも屋さん！  
Fケアワーカー

レクの盛り上げ上手！  
Yケアワーカー



個性豊かな9人ですが、利用者様への想いは同じです。「デイサービス六尾の郷に来て良かった」と思っていただけのように、職員一丸となりこれからも**より良いサービスとおもてなし**を提供していきます！六尾の郷に来られた際は是非見学に来て下さい！お待ちしております。（職員一同）



第10回

見せます!! 私のON・OFFを!!

長寿会で働くスタッフをより皆さまに知っていただく好評の連載。今まで知らなかった仕事以外のあんな顔こんな顔をお見せします!

I 事務職

(地域包括支援センター)

休みの日にはよくパンを焼いています。石窯で焼きたくて1つ1つ積み上げた耐火煉瓦は想像以上に重く、計画変更。

本来の使い方は出来ませんが雰囲気だけは◎です。石窯はあきらめて先日、ダッチオーブンに挑戦しました。



OFF



OFF



I ケアワーカー

(あっとほーむ 六尾の郷)

私の休日は、孫ちゃんとおでかけしたり、美人(??)三姉妹でおしゃべりしながらのランチやショッピング。時間があれば、お寺・神社巡りをします。

最近では、高野山1200年祭へ行ってきました。神秘的な世界を味わい感動いっぱいでした。じっとして

る事が苦手で、バタバタと過ごす休日ですが、それが次の日の活力になっています。

OFF



OFF



掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。皆さまの生の声をお寄せ下さい! リアルタイムな情報はこちら

長寿会言いたい放題

検索

<http://blog.chojukai.net/>

Facebook もやっています!

[www.facebook.com/chojukai](http://www.facebook.com/chojukai)

〒590-0515 泉南市信達六尾 547 番地  
TEL.(072)483-7260 FAX.(072)483-7261

皆様のご協力  
ありがとうございました。

この度は多大なるご寄付をいただき、有難うございました。社会福祉の趣旨をご理解いただき、過分なる御厚意を頂戴致しましたことは、身にあまる光栄に存じております。

今後ますます、社会福祉活動に力を入れて行こうと固い決意を新たにす次第でございます。平成27年度も多大なご理解・ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人長寿会

理事長 飯尾弘一

編集後記

すがすがしい秋晴れのもと、秋祭りの太鼓や笛の音が聞こえる季節になりましたが、皆さまお元気ですか? 皆さまは普段、どのような形で疲れたひと時を癒されていますか? 私事で恐縮ですが仕事から帰ってくる時と最初に出迎えてくれる愛犬のもとに癒しを求め、家族よりも先に「ただいま」を伝えペロペロされながら癒されています。これから秋になり体を動かしやすい時期になるので愛犬とともに朝夕、自分の運動を兼ね散歩をしたいと思っています。皆さんもこの季節に軽い運動をしてみたいかがでしょうか?

これからも皆さまの癒しになるような記事を掲載できるように編集スタッフも頑張っていきたいと思っております。これからもよろしくお願ひ致します。

【編集委員】

ケアハウス長寿苑 M

泉南市地域包括支援センター六尾の郷 K

グループホーム六尾の郷 N

デイサービスセンター六尾の郷 U

特別養護老人ホーム六尾の郷 T・S

あっとほーむ六尾の郷 K

六尾診療所 S

グループホームいすみ H