

納涼盆踊り大会 ～ありがとうを伝えたい～

8月27日(土) 納涼盆踊り大会が盛大に行われました



六尾だより

題字 A 様
(グループホームいすみ)

第22号

発行

社会福祉法人長寿会
泉南市信達六尾547
TEL. 072-483-7260
www.chojukai.or.jp



私どもに老いや、つ
最善のものは未だきて、ない
人生の終わり
そのためには
生涯のはじめが作られている
この詩はイギリスの詩人、ブラウニング
の書いた詩です。

この詩からは、老いとどう向き合うべき
か、という作者の想いを感じます。

最善のものは未だきて、ない：年老いて
も、最後まで「最善のもの」を求める続ける
存在でありたい：そういうメッセージ。シ
が込められているのではないでしょうか。

今年もまた、夏を彩る盆踊り大会を開
催することができます。夏の夜にゆら
めく提灯の灯。その下に広がる、歌と踊
りと笑い声。蒸し暑さも忘れててしまうよ
うな、心地よい時間。ささやかで
事ができます。今年のテーマは「ありが
とうを伝えたい」。皆様にとっての大切な
人と心地よい楽しい時間。ささやかで
はありますが、私たちからの感謝の気持
ちは伝わりましたでしょうか。

また、例年にも増して、入居者様、利用者
様、その家族様をはじめ、地域の皆様方な
ど多くの方に参加していただき、長寿会
が本当にたくさんの方に支えられている
という事を実感しました。

長寿会を支えてくださっている多くの
皆様のために何ができるか。

福祉とは「しあわせ」。
長寿会に開いていただけるすべての方々
と共に、「最善のもの」を追い求めていき
たい。そんな想いを胸に、「これからも」歩
歩進んでいきます。



クラブ

余暇を楽しみ充実した日々を…

活動を紹介します!

特養



外出クラブ

毎週火曜日、地域の集会所に0才～3才までの乳幼児とそのお母さんの会「すなっきーず」におじゃましています。

20名～30名のチビッコが走り回り、利用者もキヨロキヨロ、ドキドキ／＼3ヶ月の赤ちゃんを101才の利用者が抱っこ!! すごい／＼世紀のコラボ!!

認知症がすすんだ方でも、やさしく赤ちゃんを抱きしめ、あやす姿はお母さん顔負け…

昔を思い出し、「回想法」を取り入れた認知症緩和ケアに役立てていきたいです。



カラオケクラブ

毎月、カラオケで気分転換♪ワイワイ皆で盛り上がっています。懐かしい曲を歌うことで、昔を思い出し、涙される方もおられます。利用者様の「あの時」にタイムスリップ!!

ちなみに「北国の春」「同期の桜」「上を向いて歩こう」がリクエストの多い曲です。



料理クラブ



昔を思い出し、作る楽しみ・食べる楽しみ・振るまう楽しみを満喫していただけるよう、毎月活動しています。

プリンアラモードやサンドイッチ、たこ焼きなどを作っています。お玉とさいばしを持っての手さばきはさすが“お母さん”という感じです！

書道クラブ



毎月、季節のお題で書道を通して昔を思い出し、心にも形にも残るよう、作品を作りあげています。中には、50年ぶりに筆を持ったと言われる方も。その達筆さに“おどろき”!!



テイサービス

屋上農園誕生秘話

今回六尾だよりで紹介する記事は、屋上農園です。今年4月に、利用者様や他の部署と一緒に何か成し遂げたいと思ったのがきっかけで誕生しました。屋上の花壇が空いていました。すると聞き、その場所で農園を作つてみよう提案があり始まりました。

農園を提案したのは良かったのですが、職員一同あまり作物の知識や畑仕事をしたことがなく途方に暮れていきました。しかし、提案をした手前、後にも引けません。利用者様にアドバイスをもらおうとお話をさせていたくと、いろんな案や育て方を教えてください、実際に実演をしてくださる利用者様があられたおかげで、実現することになりました。



再度利用者様に教えを請い、挑戦しました。その結果、少しずつではありますが、芽が出てきて成長させることができ、利用者様と一緒に育びました。時には意見が食い違つたことがあります。本当にくじけそうになつた時期もありました。けれども愛の種だと考え乗り切ることができました。



7月下旬には第一回の収穫祭を行なうことができ、ミニトマト、キュウリ、ししとうを収穫しました。他にも、利用者様に育てやすいとお聞きしたので、サツマイモを植えていました。収穫時期が来る日が今から楽しみです。

農園を始めた当初は本当に不安とプレッシャーがありました。今は利用者様以上に職員が楽しんでおり、そして更に美味しく作ろうと新たな野望が出てきています。今後の収穫祭については、長寿会のHP・ブログに掲載したいと思っています。今まで、アクセスしていただければ幸いです。

グループホームいづみ

般若心経を書く

書道クラブにて

毎月1回、クラブ活動として書道をおこなっています。毎回新しい手本を用意し、それを見て書かれる方や、自分の好きな字を書かれる方もおり、みなさん思い思いで参加されています。

その中でも今、力を入れているのが写経です。手本の上に紙を重ね、写せるようになっていますが、「よう見えへん」と自口流で手本を見ながら書かれる方もいます。



黙々と集中する Aさん



一筆入魂、Oさん



「こんでえんかな」と何度も確認する Sさん

ここにちは!!あつとほーむでは、当様と日々、楽しく元気に過ごしています。

今年の夏はとても暑く、スタッフが暑い暑いと言っていると、「暑いと言つたらよけい暑くなるよ!!」と利用者様によく怒られます。それでも「今日も暑いですね」と言つてしまい、帰りの時も、「日が暮れても暑いな」と語つて結局、何回も暑いと言つてはいることがあります。

毎回一行だけ書かれる方や、時間いっぱいまでがんばられる方もおられ、それぞれのベースで集中し、軽い疲労感と共に達成感を得て書道の時間を過ごされています。

今日は、そんなあつとほーむの楽しい雰囲気を皆様に紹介できればと思います。

朝はまず皆様と頭の体操でクイズをしたり、計算問題をしていま

す。「頭はかけても字を書くのは、無理やな」と、笑点も頑負けなギャグも飛びながら、集

中してやっています。そして、昼食になれば「エンピツ

あつとほーむの 楽しい絶えない1日

持つのはあれだけしんどかったのに、お者は軽いね」とまた爆笑。

お昼も食べて少しのんびりしてから、皆様と一緒に体を使って遊んだり、おやつを一緒に作ったりしています。

写真は女性スタッフと利用者様がお菓子作りをしている様子です。



右からも左からもじっぱい声が飛んできて、嬉しいやら焦るわで大変です。

こんな冗談を言しながら、1日とても楽しく過ごしています。ではまた、皆様方にこういった紹介ができる」とを楽しみに色々発見していきます。





朝の始まり
は台所のト
ビラを開け
ること。そ
の後、朝刊
に目を通し
ます。



6:00 台所のトビラを開ける

グループホーム六尾の郷
Mさんは、体を動かすことが大好きです。在宅のころは、毎日朝早くに起き、3時間もかけ体作りのために散歩をされていたほどの健脚自慢。几帳面な生活スタイルは、職業柄でしょうか。曲がった事が大嫌いな正義感の強いMさんです。そんな松田さんのエネルギー溌々な一日を追いました。



食後はすぐに片付けに自ら台所へ。慣れた手つきでスッキリと洗った食器を拭いてくれます。

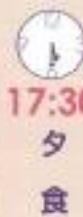


12:00 昼食

ある1週間予定表。毎日これを確認。分かりやすいように自筆で付け足しも。

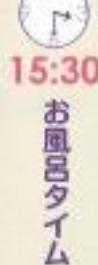


いつも残さずきれいに食べてくれます。良い食べぶりです。



17:30 夕食

頬がほんのりピンク色で「気持ち良かつた！」



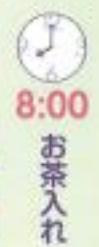
14:00 居室でくつろぎタイム
居室もきれいで、朝食準備をしていると「手伝おうか…」と声をかけてくれます。



夜勤者がひとりで朝食準備をしていると「手伝おうか…」と声をかけてくれます。



居室もきれいに整理整頓されています。



お茶入れ



Mさん
富崎県出身
大正10年2月10日生

18:30 ポニ捨て
「ポニ箱がいつばいだ…」「捨てに行くんか？」とポニ捨て場まで一緒に行ってくれます。



「ポニ箱がいつばいだ…」「捨てに行くんか？」とポニ捨て場まで一緒に行ってくれます。



全てが片付き、台所のトビラを閉めると一日が終りました。



19:00 就寝

「もう休みます」と挨拶され、自室へ戻つておやすみなさい。

この他にも、娘さんと一緒にお昼を食べに外出されたり、クラブ活動やクリエーションに参加したりと活動的なMさんです。時々便の事で悩んだり、何もない休みの日もあります。それも全てが松田さんの生活だと思っています。

入居者の皆様が、役割やりがいを持ち生きる事の喜びを感じていただけます。これからもお手伝いさせていただきたいと思います。



地域包括支援センター六尾の郷

泉南WAO体操紹介

みんなでやってみよう!

▶萌え立つみどり▶



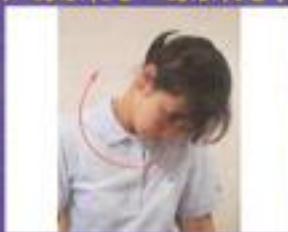
「首を前後に動かす」1回

▶野山を染めて▶



「首を右、左」1回

▶あふれる あふれる▶



「大きく首を回す」1回

2~3番まで
あります!!



▶生きるよろこび▶



「反対側に首を回す」1回

▶海にも空にも 光満ちる▶



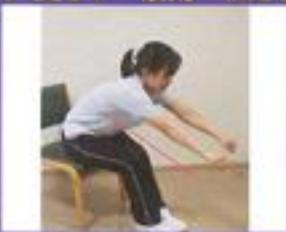
「肩の上げ下げ」4回

▶自然の恵み いっぱいの▶



「肩の後ろ回し 前回し」2回

▶美しい 泉南 わたしの ふるさと▶



座りバージョン「船漕ぎ」4回

▶美しい 泉南 わたしの ふるさと▶



立ちバージョン「船漕ぎ」右2回、左2回

→府警教室での様子



[リフレッシュ教室 開催場所 一覧]

地区名	開催場所	地区名	開催場所
1 サングリーン	サングリーン自治会館	12 穂田老人会	穂田老人集会所
2 横台	横台集会所	13 大田代老人クラブ	大田代区民センター
3 いすみ台	いすみ台自治会集会所	14 六尾	六尾老人集会所
4 一丘	一丘老人集会所	15 砂川	砂川老人集会所
5 中村	中村老人集会所	16 奇勝	奇勝公園集会所
6 宮区	宮老人会館	17 サンプラザ	サンプラザ集会所
7 上村オニオンクラブ	上村老人集会所	18 府警団地	府警団地集会所
8 上村老人クラブ	上村老人集会所	19 市堀	市堀敬老会館
9 金照寺	東信連老人集会所	20 牧野	牧野区民センター
10 下村	下村老人集会所	21 牧野老人クラブ	牧野老人集会所
11 ルナ・りんくう	ルナ・りんくう老人会館	22 岡中	岡中老人集会所

WAO体操普及員紹介



M

笑顔
いつも

様々な集いの場で実演いたします! 包括支援センター六尾の郷(TEL.484-8668)までご連絡ください。

果物とか食べたくなるんだけれど…



服や下着が欲しいんだけどなぁ

果物販売

毎週、果物とヤクルトの
月に一度、栄養士が冷蔵庫の点検に回るので、
安心ですよ。



その他、クリーニングの受け渡しや、事務所で日用品(トイレットペーパーや洗剤等)の販売も行っています。これからも、こんな事・あんな事を取り入れていきますよ!!

種類が豊富で
大人気!

毎週、果物とヤクルトの販売を行っています。



衣類の訪問販売

2カ月に一度、食堂で衣類のバザーを開店。肌着から季節にちなんだ上着まで、何でも揃いますよ。

ケアハウス
快適な生活の
い・ろ・は
教えます
How To
comfortable

「こんな事できたらいいなあ~」の声を
可能な限り、暮らしに取り入れています。



訪問歯科

週に1度、往診に来てくれるので便利ですよ。



訪問マッサージ

毎週金曜日、鍼灸師の方に来ていただき、自室でゆったりとマッサージすることができます。



第7回

この仕事について 思い出に残るエピソード

グループホーム六尾の郷編

4年前の話ですが、出産のため長いお休みをいたしました。

「あんたに渡したいものがあるねん。」と引き出

を取り出し、「ほんまやつたら、安産の御守りもらいに行かなあかんねんけど、こんな身体やから一人でどこも行かれへんねん。堪忍してな」と渡してくださいました。

その方の優しい気持ちで胸がいっぱいになりましたが、その方にどうつても大切な御守りをいたたく訳にはいかないので、そのお気持ちだけ頂戴して、「無事生まれたら連れてくるので、抱っこしてくださいね。」と約束をし、別れました。

H

グループホーム六尾の郷に勤め始めて、今

年の11月で5年になります。入居者様が入浴の後、じつと目を見つめ、「ありがとう」というように手を握って下さったときや入居して間もない方に顔を覚えていたいたいたときなど、自分の行動に入居者様からご褒美をいたしているような気持ちになります。そういう事がもっと増えるよう、努力していきたいと思います。



第1回

見せまあ!! 私のOFFを!!

長寿会で働くスタッフのあり方を知つていただき、今回より連載がスタート。今まで知らないがつた仕事以外のあれこれをお見せします!

U

(グループホーム 六尾)

・勤続11年

予定が無いと、ゴロゴロとお昼寝ばかりしているのが本当の私ですが…休みには友達と会って買い物へ行ったり、自然にたわむれることができます。

普段仕事中はノーメイクですが、休日にはキッチンとオシャレと化粧をして若作り(目標は20代)しています♡



Y

(特養)

・勤続11年

旅行が好きでよく行っています(上の写真は今流行の水木しげるロードです)。今は時間があれば大阪に買い物に行きます。必ず食べるパスタ屋さんとジャンジャン横町の串かつ屋さんがお気に入りです。



掲示板

広報誌に関する感想・その他なんでも結構です。
皆様の生の声をお寄せ下さい!

リアルタイムな情報はこちら

長寿会言いたい放題

検索

<http://blog.chojukai.net/>

〒590-0515 泉南市信達六尾547番地
TEL.(072)483-7260 FAX.(072)483-7261

この度は多大なる御寄付をいただき、有難うございました。社会福祉の主旨をご理解いただき、過分なる御厚意を頂戴致しましたことは、身にあまる光榮に存じております。

今後もますます、社会福祉活動に力を入れて行こうと固い決意を新たにする次第でございます。平成22年度も多大なご理解ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人長寿会

理事長 飯尾弘一

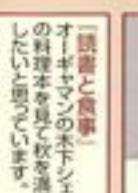
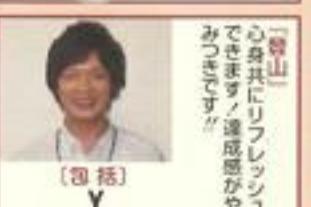
皆様のご協力ありがとうございました。

必見!
秋の私のおすすめはコレ!!

編集メンバー紹介



【あっとほーん】

【特養】
N【グループホーム六尾の姫】
N【ケアハウス】
I【グループホームいすみ】
T【特養】
N【デイサービス】
U【包括】
Y

「読書と食事」
オーガニックの木下シラフ
の料理本を見て秋を満喫
したいと思っています。

「マラソン」
がおすすめです。秋限
定バーガー限定物に
挑戦してみますよ♪

「お弟子づくり」
ができます。簡単な作りに
挑戦してみますよ♪

「ゲゲゲの女房」
朝の運動などはとても楽
しくみんな楽しんでいます
考え方などを教えてく
れたら何卒お恵みください

「晉山」
心身共にリフレッシュ
できました!達成感がや
みつきです!!