

特養、ケアハウス、  
グループホーム、小規模多機能型居宅介護と  
末永くお付き合いさせていただくことで、  
生まれる厚い絆…

ケアハウス  
長寿苑



介護老人ホーム  
六尾の郷



あっとほーむ  
六尾の郷



グループホーム  
六尾の郷



# 六尾だより

編集・K氏  
ケアハウス

第21号  
発行

社会福祉法人長寿会  
泉南市信達六尾547  
TEL072-483-7260  
www.chojukai.or.jp

「住み慣れた環境から施設へ…そこにはさまざまな  
想いが込められています。  
私たちはそんな方の心境を理解し、体の杖・心の杖  
となることで信頼を築き状態に応じた住環境をサポ  
ートしていきます」



今こそ足元を  
見つめ直す時…

介護保険制度が施行されて  
から10年の節目を迎えること  
となります。さまざまな社会  
環境の変化の中で、介護医療  
年金は、国民的な関心事とな  
り展望の見えない課題ともい  
われます。

介護の分野では、増大する  
介護給付費の縮減を図るた  
め、要介護認定基準の見直し  
がされるなど、依然厳しい状況  
で、特に介護職の不足は問題  
視され、解消案として介護職  
処遇改善交付金事業が創設さ  
れました。

これからは、さらに新しい変  
革にも耐えられる持続可能な  
施設の運営が求められる時代  
に入ったと考えます。安全・安  
心は基より、高齢者の尊厳を  
尊重し、また喜びや悲しみを  
共感し、一人ひとりの人格に対  
してサービスを提供すること  
を念頭に努めてまいります。





# 余暇のひととき ケアハウス

余暇の時間を使って、さまざまな取り組みを行っています。その日の気分で、気軽に参加いただける雰囲気づくりに励んでいます。



## その1 書道クラブ



月に二度、書道の先生に教えていただきます。草書・行書・楷書はもちろん、毎回自分の好きな字に取り組みんでいます。

ここでは、時間を忘れ皆様集中して真剣な表情で、取り組まれています。



## その2 創作レク



空いた時間を利用して、集会所に集まってもらい、世間話をしたり、歌を唄ったり、季節がくれば、七夕の飾り物を作ったりと、その時間を楽しく過ごしていただけるようにしています。

皆で楽しく談笑されています。

一人で居るよりも二人・三人・四人よりも三人・五人とたくさん集まると、それだけ話題も豊富になり、毎回笑いの絶えない会となっています。

時には皆で昔の歌謡曲を合唱します。

## その3 カラオケクラブ



月に二度、集会所に集まっていたいただき、思い思いの歌を唄ってもらいます。軍歌に演歌、歌謡曲などさまざま、日頃の練習の成果を行事の時などで披露していただいています。

皆さん歌に夢中です。



## その4 手作り喫茶



毎週金曜日、お昼から普段は食堂としているスペースを、喫茶店風に作り上げ、香り高いコーヒーとサンドイッチ、時にはせんざいなど用意しています。施設に居ながらにして、喫茶店の気分が味わえると、皆様に好評いただいております。

昔話から世間話まで…、終始楽しく過ごされています。



このほかにも、紙芝居や軽体操など生き生きとした毎日を送っていただけるよう励む一方で、その方のニーズをしっかりと掴み、より一層、苑での生活を楽しくしていただけるようがんばっていきます。



# あつとほーむ

職員一同 頑張ります!!

# スタッフ



F



O



Y



T



H



U



J



M



K



Y



A



K



N



K

## ■あつとほーむ

あつとほーむがオープンして、早くも7カ月になります。

スタッフとあつとほーむをご利用の皆様とさまざまなレクリエーションや外出などをして、日々楽しく笑顔で過ごしています。

今回は、あつとほーむとはどのような場所なのか、一日をどのように過ごしているかなどを紹介します。

あつとほーむでは、「通い」「訪問」「宿泊」といった介護援助を行っています。そのサービスも願わじみのある同じスタッフが提供するので、利用されている方々も安心した様子で家に迎えてくれています。それと同様に私たちスタッフも「通い」や「宿泊」で普段の状態を理解して何うので、とても安心して「自宅へ」「訪問」できます。

私自身「訪問」は、女性のスタッフが中心となり援助をするという考えが強く「男の僕では訪問は無理だ」と思っていたのですが、日々「一緒にいよう」と抵抗なく訪問を行っていることが自分でもビックリです。訪問に行った時に、「男の料理とか新鮮やな」「できるんか〜」などと笑顔で迎えてくれる時は日々「一緒にいよう」といっても自然に接す

ることができるとなると、いつもワクワクしています。

「通い」の時などは、朝お越しいただいてからゆつくり入浴し、皆様と一緒に料理をしたり、天気がいい日は、ドライブに行ったりしています。これから春になり暖かくなってくるので、花見やピクニックに行けることが、スタッフ一同楽しみでしたがありません。

これからも皆様と一緒にいろいろなことをし、笑顔いっぱいであつとほーむにしていきたいと思っています。皆様よろしくお願いいたします。

( H )



# レク紹介

## デイサービス

今回はデイで行っているレクリエーション活動について紹介します。他部署とは違ったデイ六尾独自のレク活動は、大きく3つあります。まずは料理レクリエーションについて説明します。

一番人気の料理レクリエーションは、回想法にもなり、昔家事をしていたことを思い出し、季節の食材や匂いをかいたり、目や舌で味わい刺激を与えます。食へる前には膝下体操をし、食後はお決まりのポーズを毎回しています。



続いては、スポーツレクリエーションを紹介します。内容は、ベンチホッケーやサッカー、



そして風船バレー、パドミントンです。白熱したバトルを繰り広げています。ゲームや時間

を決め、いつも盛り上がります。

次は、創作レクリエーションです。天上飾りや壁面作り、そして八ガキ教室や習字が主で、季節のものを題材にしています。



紹介した3つのレクリエーション以外にも脳トレもあり、アナグラムや豆、またはパスタを別皿に移したゲームや手足を使った体操があります。後だしジャンケンや指折り体操が皆さま好きようです。

それぞれ職員によって組み合わせを変えてみたり、自分の得意分野で行ったりと独自性があります。

今回、デイのレクリエーション活動を取り上げましたがいかがでしたか？前号にも書いたように楽しく明るいデイなので、二度見に来てくれたらいいですね。お待ちしております！！

誕生日は一年に一度の特別な日です。グループホームでも盛大にお祝いしたい、思い出に残るような楽しい企画をと考えています。この日は W さんの84回目の誕生日でした。前日には、お嫁さんからきれいな花と手提げカバンをもらい、当日は同じ2階の入居者さんが臨村さんのためにケーキを作りました。誕生日会は午後からです。皆でテーブルを囲みなごやかな雰囲気ながら始まりました。順番にひとりずつお祝いの言葉をかけられ臨村さんも恥ずかしそう。パースディングが終われば皆でデコレーションしたケーキの登場です。ローソクを吹き消し、プレゼント贈呈。グループホームからは「お花」。良い香りと彩りのきれいなお花が W さんの部屋や気分を明るくしてくれますように。これからも、皆さんと一緒に何回もお誕生日をお祝いしましょうね。

### グループホーム六尾の郷

## 誕生日おめでとうございます



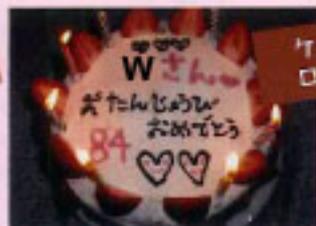
W さん

### W さんの紹介

お家では畑を借りて野菜やお花を育てていたそうです。手先も器用で裁縫はグループホームイチ。詩吟教室では、美声を響かせ、歌謡曲なら何でも知っておられます。天気が良いと仲良しの方々と語って屋上へ…「きれいな空気を吸うと気持ち良い」とのこと。世間話に花が咲きます。



ケーキづくり



ケーキとローソク



プレゼントと臨村さん

# 地域包括支援センター かわら版の紹介



地域包括支援センターでは毎月、各集会所にて「いつまでも体も脳も元気で若々しく暮らせるように…」と高齢者の方を対象に脳トレーニング「リフレッシュ教室」を開催しています。

多い月には、19箇所 330名の方が参加して下さり、大盛り上がり!!  
教室では脳のトレーニングだけでなく、軽体操や「かわら版」と題して食や健康、流行ものと様々なことをテーマにクイズを織り交ぜながらお話しています。

今までに60種類のかわら版を職員で作成してきました。気になる内容は…。

## 『食』がテーマ

- ・冬野菜を美味しく効果的に摂ろう
- ・チョコレートのパワー
- ・食育について
- ・食べ物の言い伝え etc.

## 『健康』がテーマ

- ・高血圧症 ・手ツボ
- ・口腔ケア ・食事バランス
- ・脳について ・骨について etc.

## 『流行』がテーマ

- ・振り込み詐欺にご注意を!
- ・ウォーキング
- ・サプリメント
- ・ジェネリック医薬品 etc.



家でもやってみよう



へえ? そうなんや!



こういうやり方もあるで

と、教えて頂くこともしばしばです。

時には…

そんな中でも、参加者の興味を引き付けた「生活便利グッズ-便利アイデア」での

## 「役立つ便利グッズ」をご紹介します!

### 箸用クリップ



お箸が上手に持てない、落としてしまうという方には、これで固定すれば大丈夫!

他にも様々な商品が販売されています。  
今回取り上げたものは、なんと!!!!  
百円均一ショップで見つけた代物です。  
一度手に取って便利さを実感してみればいかがでしょうか?

### ボトルハンガー



大型のペットボトルは重くて持ちにくいという方にも片手で注ぎやすくなります。

### キャップオープナー



どうしてもピンやペットボトルのフタが固くて開かない時に少しの力で簡単に開けられます。

新しい職員が  
加わりました!



N

心機一転  
がんばります

グループホームいずみ

## 桜はいつ咲く

貼り絵の完成を待つ

たまごのカラを使って桜の絵の貼り絵を作っています。

食事使ったたまごのカラをきれいに洗って乾かし、色を塗ります。たくさんのカラを集めるのはけっこう時間がかかりました。



「たくさん集まりましたよ」と W さん



「ピンク色も色々あるわ」と S さん



O さん目が真剣です

細かい作業なので「目がしょぼしょぼする」「肩がこる」など言いながらも皆さん意地になってがんばっています。

立体感のある桜の絵の完成はすこくきれいで完成が楽しみです。

左から Y さん、Y さん、S さんで  
未完の桜の下で記念撮影

春・夏・秋・冬の四季であと3枚作る予定ですが、できた桜の絵はどんな感じなのか、残りの絵はどんなものができるのか、実物を見にいずみに遊びに来てください。

## この業務に就いて

第6回

## 思い出に残るエピソード

診療所編



六尾診療所で働き始めて7年が過ぎました。私の仕事は医療事務なので主にパソコンや書類が相手です。普段、皆さまと接する機会が少ないのですが以前にシートの送迎に出た際に、利用者の方から「スポンにちゃんとアイロンかけて偉いね」と言っていただけでした。私にとりて当たり前のことなのにとても嬉しかったのと同じく、今後もちろんしなければという気持ちになりました。



医療事務 S

私が六尾診療所に勤務するようになり、1年半が経ちました。入社したばかりの頃は、入居者の方の顔と名前を覚えることに必死でしたが、今は入所者の方から「元気か?」とか「いつもありがとう」と声を掛けていただけるようになりました。体調のことでも相談していただき、「相談してよかったわ」と言っていただけると、もつと頭張るよう、と思えます。

また頼りないですが、常に向上心をもって仕事をしたいです。



看護師 T

次の①から⑩は長寿会の職員です！下のAからJのコメントやアピール・意気込みを、それぞれ当てはめて正解を探してみてください！職員の外な一面を見ることが出来ますよ♪



覚えてください

# スタッフ顔当てクイズ

- A** 只今、西国33箇所を巡っています！頑張ります！
- B** 身長148cm！小さいけれど仕事に子育て頑張っています！
- C** ビックリ！！こう見えて1児のパパなんです
- D** 二と麻生さまが元気の源！趣味はサイクリングです
- E** 特養職員で1番背の高い、花のイケメン24歳です！また働きますが…
- F** もうすぐ赤いちゃんちゃんこ。只今、おき参りを始めています！
- G** いつも元気もりもり！「腹もりもり」食入ります！さあわかりますか？
- H** 体重は秘密！近頃、急に老眼が進みました…悲しい。
- I** 一面入魂！俺たちの熱い思いが隠し味です！
- J** 感じているとソッと見えてしまいますが、心はとてもホストですよ！見かけたら声をかけてください。

【答え】

施設内で見かけたら一声かけて下さい！お待ちしております♪

## 掲示板

広報紙に関する感想・その他何でも結構です！皆様の生の声をお寄せ下さい！

リアルタイムな情報はこちら

長寿会 言いたい放題 <http://blog.chojukai.net/>

〒590-0515 泉南市信達六尾547番地  
TEL (072)-483-7260 FAX (072)-483-7261

## 編集後記

時が経つのは早いものです…。前回、発刊20号の節目を迎えたかと思うと年明けより記事の情報収集に余念がありません。

皆さんからの情報・ご意見は私たちにとても大切な資源です！是非ご一読いただき何かの折にご意見いただければ幸いです。

過去の六尾だよりもホームページからご覧になれますよ！

編集室 同より



## 編集メンバー紹介

「今の私はこんな漢字」

「迷」…  
間もなく誕生日！自分への言葉に野球用品がゴルフ用品が迷っています

「NI」…  
仕事もプライベートも「己」のペースで頑張ります



ケアハウス I



包括 Y

「風」…  
その場に合った雰囲気作りを心がけています。

「楽」…  
プライベートでも仕事でも楽しいことがあるから不思議



特養 N



特養 N

「笑」…  
色々悲しいこともあるけど、笑顔を吹き飛ばして来よう！と頑張っています

「挑」…  
いろんなことに挑戦したいと思っています



あっとほー心 H



デイサービス U

「熊」…  
私の一人息子の名前です。と言っても大ですが…

「感」…  
感謝して生きないといけないので…



グループホーム N



グループホーム T