

包括支援センター六尾の郷 ってとんな所?

泉南市から委託を受けて運営されています。



毎月、会議を行い地域の悩みを話し合っており、相談員の方々と意見交換し高齢者が暮らしやすい地域にするためにサポートします。

泉南市での包括地区ケア会議



S



M
参加者のみなさんが「笑顔」を絶えず一生懸命に取り組んでおられます。

柳川町のフレッシュ教室



K
わさわいわいと地域に密着した話し合いをしています。

六尾の村での包括地区ケア会議



K
手をノローにして音に合わせ、胸には手をノロー。この動作を交互に10回、次は逆です。手をノローにして後、手をノローにして前へ。さて、この動作がスムーズに出来るようになりますか?

柳川町のフレッシュ教室

理事長 Y・T氏
副理事長 H・T氏

第14号

毎月

社会福祉法人泉南社会福祉協議会
泉南市泉南6丁目5-42
TEL077-483-7260
www.chikukok.or.jp



大盛況

リフレッシュに教室

泉南市の介護保険制度の改正に伴い、高齢者の生活を支えるための取り組みが求められています。リフレッシュは、高齢者の生活を支えるための取り組みを推進するための取り組みです。

～メニュー(例)

1. かるた遊び
2. かるたのクイズ
3. かるたの歌
4. リフレッシュ
5. ストロールで歩道
6. 泉南市の歴史
7. 雑談

※地域活動や生活支援に活用していただく際は、事前に事務局へお問い合わせください。

5. ストロールで歩道

泉南市の介護保険制度の改正に伴い、高齢者の生活を支えるための取り組みが求められています。ストロールで歩道は、高齢者の生活を支えるための取り組みです。

地区	参加人数	参加費	申し込み
東区	10名	1,000円	10月10日
南区	10名	1,000円	10月10日
西区	10名	1,000円	10月10日
北区	10名	1,000円	10月10日
中央区	10名	1,000円	10月10日
泉南市	10名	1,000円	10月10日

6. 泉南市の介護保険制度

泉南市の介護保険制度の改正に伴い、高齢者の生活を支えるための取り組みが求められています。泉南市の介護保険制度は、高齢者の生活を支えるための取り組みです。

泉南市の介護保険制度の改正に伴い、高齢者の生活を支えるための取り組みが求められています。泉南市の介護保険制度は、高齢者の生活を支えるための取り組みです。





特 養

Kさん

元気の秘訣は、「早寝・早起き」です。
6時に起床。19時に就寝。しっかりと睡眠をとり、
日中は、適度な運動をされています。

ケアハウス

Nさん



元気の秘訣は「パソコン」です。
「頭の体操に!!」と毎日パソコンを
前にひたすら頑張ります。
手紙の文章打ちはもちろんゲームに
没頭すると、つい夜中まで熱中して
しまふんです。
若い子には負けませんよ!!



秘訣は
○○です!!

に元気の秘訣を聞きました。

グループホーム六尾の郷

Yさん

元気の秘訣は
毎日の牛乳とお父さん♡
牛乳は石い桶からの
搾乳で今も
続けています。
お父さんの側にいる
だけで幸せと
あきーい一言
いただきました。



デイサービスセンター つばさ

Kさん

元気の秘訣は「何も考えない!!」

ごさか南国タイ生まれ、

とっても陽気な

Kさん。

ごさかそうは

言っても

日本の文化

や園芸、

泉州弁まで

日本人

顔負けです。



ヘルハーステーション

Tさん

元気の秘訣は

「庭の手入れを

すること」です。

30年来、腰の世話を

して畑まで自転車と

往復するほど体を常に

動かし、毎日の日課は庭

の手入れすることです。



これは必見!!



元気の

デイサービスセンター六尾の郷

Mさん

元気の秘訣は「歩くこと」です。

「毎日、15～20分かけて、近くのスーパーまで、

運動がてら歩いていきます。

なので、風邪はまったくひかず健康ですみ。」

デイサービス送迎車から、朝い物売りの

Mさんを見かけます。

送迎車に

きづくど、

丸本さんは、

いつも元気に

手を振って

くれます。



グループホームいずみ

Sさん

元気の秘訣は

「毎食後に行く

全員分の洗い物を

すること」です。

「少しでもみんな

の役にになりたい」

と1日もガガサこと

なく毎日元気に

行ってくれています。



クルーフホムの

達人たち



H さん

クルーフホームに入居してからは、毎朝の朝礼や、毎週の行事など、いろいろな活動に参加しています。特に、毎週の朝礼が大好きです。毎朝、元気な声で「おはようございます」と挨拶しています。



O さん

入居してからは、毎朝の朝礼や、毎週の行事など、いろいろな活動に参加しています。特に、毎週の朝礼が大好きです。毎朝、元気な声で「おはようございます」と挨拶しています。



K さん

クルーフホームに入居してからは、毎朝の朝礼や、毎週の行事など、いろいろな活動に参加しています。特に、毎週の朝礼が大好きです。毎朝、元気な声で「おはようございます」と挨拶しています。



A さん

クルーフホームに入居してからは、毎朝の朝礼や、毎週の行事など、いろいろな活動に参加しています。特に、毎週の朝礼が大好きです。毎朝、元気な声で「おはようございます」と挨拶しています。



K さん

クルーフホームに入居してからは、毎朝の朝礼や、毎週の行事など、いろいろな活動に参加しています。特に、毎週の朝礼が大好きです。毎朝、元気な声で「おはようございます」と挨拶しています。

クルーフホーム 六尾の郷



T さん プレゼントのゆかたを着て

今年で90才をお迎えされたTさんは、明治41年生まれ、クルーフホーム六尾の常務理事です。誕生日の当日の朝、職員から白寿のお祝いと白むすび、クルーフホームで撮影された写真やビデオ、お祝い状をいただきました。Tさんは特別喜ばれ、笑顔で受けました。Tさんはお料理、買い物とTさんの大好きな活動は、毎朝の朝礼、毎週の行事など、いろいろな活動に参加しています。特に、毎週の朝礼が大好きです。毎朝、元気な声で「おはようございます」と挨拶しています。

Tさん、
白寿のお祝い

入居者さんをはじめ、皆が98才には見えぬ!! と驚く程に、お若いTさんに一言いただき嬉しかったです。



これだけをお元気です!

「本人も90才という年齢に目をくくしてはいけません。まだまだ元気です」とおっしゃるTさん。クルーフホームに入居してからは、毎朝の朝礼や、毎週の行事など、いろいろな活動に参加しています。特に、毎週の朝礼が大好きです。毎朝、元気な声で「おはようございます」と挨拶しています。

「本人も90才という年齢に目をくくしてはいけません。まだまだ元気です」とおっしゃるTさん。クルーフホームに入居してからは、毎朝の朝礼や、毎週の行事など、いろいろな活動に参加しています。特に、毎週の朝礼が大好きです。毎朝、元気な声で「おはようございます」と挨拶しています。



アハハ

これが私の 楽しみなんです。



私の楽しみは、なんといっても、盆踊り。毎年お祭りの時期になると、心が踊り、曲が踊りはじめると、体がムズムズしてきて、いても立ってもおれなくなるんです。昔から盆踊りが好きで、小さい時から踊っていました。曲が聴ければ最初なら最後まで時間を忘れて踊っています。これからも盆踊りの続けようと思っています。



M さん



私は、ハーモニカを吹くのが、ストレス発散となり、また集中に遊べるひとときです。
今では、デイクアに行きハーモニカの合奏団を作り、定例演奏会で披露するのが楽しみで、毎日練習に励んでいます。
ハーモニカを吹くと我を忘れ、子供のように仲間と話せる。この時が今の私の宝物です。



F さん

お母さん、大変お疲れ、ひとひとりの笑顔がどれも印象的でした。

ビールをくいでいた
叔父 T さん
それを飲んでいる T さん。



花火に
夢中の
お母さん



みんな乾杯!!

「スイカ狂い」と
かぶつく 1 さん



特養では季節を感じ、美しいひとときを過ごしていただくよう、ビアガーデンを7月30日から3日開催しました。その模様をご紹介します。



O さんは、息子さん夫婦と同居されていましたが、平成17年4月に入居。そしてこの夏特養を退所され、平成18年9月19日より、空気の良い長野県で、息子さん御一家と在宅復帰されることになりました。それを聞き、O さんは、今までに見たことのない笑顔が浮かべられていました。

O さんがいなくなるのは、寂しいですが、O さんにとっては、最高のプレゼントですね。いつまでもお元気で!!

いつまでも元気でいて下さいね



スタッフと共に
笑顔でバキ



テイサービスセンター つばさ

介護予防

転倒予防体操

今すぐできる！

「私たちが本来持っているはずの機能を低下させない」

Lesson 1



①の姿勢のままヒザに手をあて軽く押すようにして足を伸ばす(左右20秒静止)



②かとを床につけ、ヒザをしっかりと伸ばし、踵先を立てる(左右20秒静止)



③イスに深く座り、背中を伸ばした姿勢でヒザをしっかり曲げる(左右20秒静止)

Lesson 2



①の姿勢のまま足を引きながらゆっくりとヒザを下ろす。



②ヒザの少し下にタオルをあて引き上げるようにしてヒザを上げる(左右20秒静止)



③足の裏にタオルをあて持ち上げるようにしてヒザを伸ばす(左右20秒静止)

注意

運動中疲れたり苦しくなったらすぐ中止しましょう。完璧でなくても構いません。できることから始めましょう。あせらずに根気よくやりましょう。



Y CA M CA

テイサービスセンター 六尾の郷

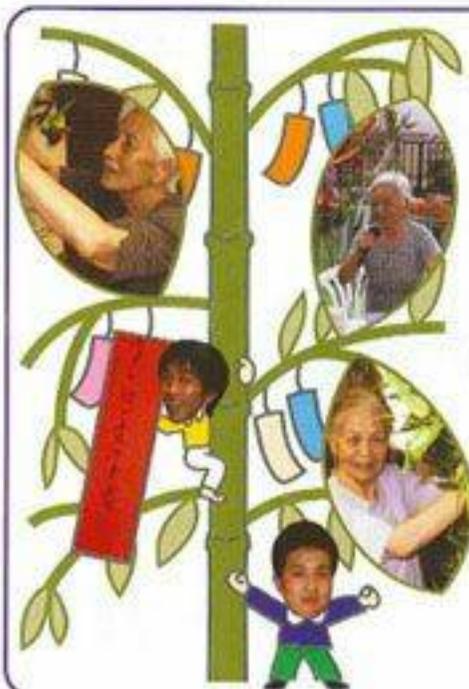
今年も野田が誕生しましたよー

テイサービスセンター六尾の郷で野田が誕生したのは、今年も今年も今年も、おたのしみです。

今年、野田が誕生したのは、おたのしみです。今年も今年も今年も、おたのしみです。

今年も今年も今年も、おたのしみです。





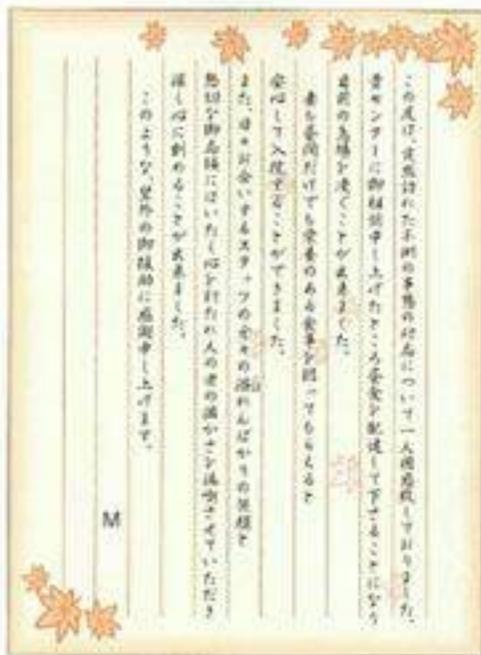
みんなの願いを天に送るため、地域のみなさんも招待し「七夕祭り」を行いました。七夕を迎えるにあたりみんなが短冊に願い事を書きました。笹はたくさん願い事をつけてほしいになりました。

クルーフホームいずみ
七
タ
地
域
交
流
会

きれいな字で、七夕にぴったりの俳句に地域の皆さん、スタッフもとても感動しました。
七夕祭り当日は、みんなの願い事を天に送り、恒例の流しそうめんを囲みながら、楽しい時間を過ごすことができました。



願いの書かれた短冊の中に「一枚、特別目を引くものがありました。俳句の好きな K. さんが考えてくれた一句です。(左の冊の短冊です)」



そんな時… 長寿会のお助けマン登場です!

包括支援センター六尾の部では、さまざまな相談を受けています。「一日遊んで、お風呂やお飯を食べてくれるところはどこで貰うの? どうやって利用するの?」と介護保険のことや家内でのこと、将来への不安などの相談。お宅に訪問しお話を伺い、解決への提案や情報提供をさせていただきます。

5月の中旬、民生委員より「困っている人がいる」と連絡を受けお話を伺いに行きました。M様は夫婦二人暮らしで妻様が突如入院することになり、M様も持病の腰痛が悪化し買い物へ行けないことや子供さんもお忙しくしていることもあり、食事の確保に困っておられました。

そこで、急ぎで検討し昼食だけでも温かい物を召し上げてもらおうと食事の配達をすることにしました。

そんな、M様から温かいお手紙をいただいたので御紹介します。



長寿会 野球部

NEWS

コース

「長寿会 Celas」発足!



9/21 共済会の大台へ応援!! 果たしてその結果は?

若さと元気が売りの長寿会スタッフが、この度、野球部を発足しました。初めて野球をする者から、子供の頃から何十年振りにする者までさまざまですが、白球を追いかけ楽しい汗をかいております。発足後、体勢が滅つた、より一層仕事に身が入る、など相乗効果もあり、就業と野球を両立しがんばっています。

掲示板

皆様の生の声をお寄せ下さい!

・この「大尾だより」への皆様の記事を募集します。
家庭内上の情報交換や、会員の体験記など、感想もお聞かせ下さい。

〒590-0514 東大阪市御道六丁目547番地
TEL.0972-483-7260 FAX.0972-483-7261

第11回 地域交流会 納涼盆踊り大会



総勢300名を超える方が参加していただきました。

地域の方の温もりを感じるとともに...

8月26日(土) 毎年恒例の「納涼盆踊り大会」が開催されました。

皆様が心待ちにしていた、だいたいあるせいか年々賑わいを増しており、今回は始まってすぐにチケットが無くなるほど大盛況でした。

利用者、入居者の皆さんも日頃見せない表情で、音頭に合わせて手拍子されている姿を見ると私たちの心も和みます。また、肩肘張らない関係を大切に地域の方と交流を行ってきた積み重ねが実を結び、大変多くの方が足を運んでくださいました。

多くの来場から、多くの喜びを感じ、今後も更なる飛躍を願い、職員一同、地域の皆様、利用者、入居者の皆様に貢献できればと思っております。

